



Hong Kong Youth Dance Association

中國古典舞基訓及身韻 (初級)

課程編號 : Chin-C-001

授課語言 : 粵語

日期 : 4/11、11/11、18/11、25/11
2/12、9/12、16/12、30/12
06/01、13/01、20/01、27/01

時間 : (逢星期三) 7:00-8:30pm

節數 : 12 堂

學費 : \$2640

名額 : 15人

地點 : 香港長沙灣荔枝角道838號勵豐中心1003-06室,
香港青少年舞蹈總會總部

課程內容 :

有一定的中國古典舞基礎上, 穩固使用正確的手、眼、身、法和肌肉的運用, 課程中會加強一些技巧的訓練, 例如: 跳、轉、翻, 從而再進一步訓練身體的協調性和靈活性。

註 : 本課程適合營15歲或以上人士及學員須具最少一年中國舞訓練。